**Уважаемые родители!**

* Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание. Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к ребенку с расспросами, понаблюдайте за подростком, его физическим состоянием, настроением. Интересуйтесь его времяпрепровождением и окружением.
* Приведите основания необходимости отказа от употребления курительных смесей: употребление может повлиять на здоровье сейчас или в будущем; это незаконно и может привести к конфликту с законом.
* Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что подростки живут по принципу «здесь и теперь» и не задумываются о будущем. Если Ваш ребёнок не готов вступать в диалог, но Вы уверены, что он употребляет курительные смеси, Вы можете с помощью специалистов подтвердить или рассеять Ваши сомнения. Достаточно позвонить по телефонам 9-78-23, 8(343)330-48-36 и со специалистами обсудить Ваши дальнейшие действия!

Родителям о курительных смесях



# Уважаемые родители!

* + В России прокатилась волна массовых отравлений курительными смесями. Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар как благовония, абсолютно безвредные для организма.
  + Доказано, что большинство

компонентов курительных миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием; употребление курительных смесей приводит к зависимости.

* + По силе галлюциногенного

эффекта синтетические канабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее.

* + . В курительных смесях

«Спайс» выявлена высокая концентрация синтетического канабиноида (JWH).

* + С 22 января 2010 года, после

признания «Спайса» наркотиком, за его распространение введена уголовная ответственность. Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты, запрещены к употреблению.

* + ***Признаки употребления курительной смеси:*** расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, галлюцинации, резкая смена настроения, жирная, лоснящаяся кожа, сухость во рту, тахикардия.
  + ***Признаки отравления***

***курительной смесью***: учащенное сердцебиение, резкий подъем артериального давления, рвота, судороги, потеря сознания.

Врачи едины в своём мнении: курительные миксы оказывают пагубное влияние на организм. Воздействие смесей несёт в себе **3 типа опасностей:**

1. **Местные реакции,** возникающие в результате раздражающего действия дыма на слизистые оболочки. Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слезотечение, осиплость голоса после курения. Регулярное попадание дыма на слизистые вызывает хронические воспалительные процессы в

дыхательных путях (фарингиты, бронхиты).

Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

1. **Центральные реакции** весьма многообразны: это может быть беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. ***Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям***. Уже доказано, что курительные смеси могут привести человека к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию.

# Токсические реакции.

Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания вплоть до комы.